

# 第5回

注意事項は？



A spiral-bound notebook with a blank white page is shown on a light-colored wooden surface. The notebook has a brown cover and a silver spiral binding on the left side. The page is completely blank and white. The text '注意事項' is overlaid on the page in a large, white, sans-serif font.

注意事項

# 注意すべき5つ



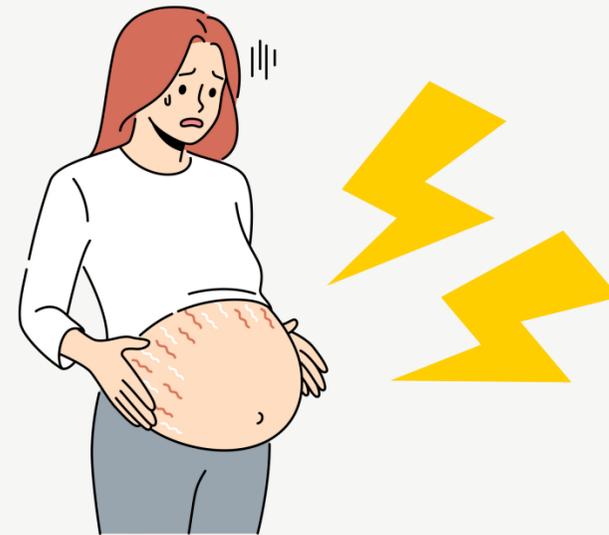
体調不良の場合  
切迫早産/逆子体操/横向き/厚手の靴下

# ①体調不良の場合



治したいからと無理しない

## ②切迫早産の場合



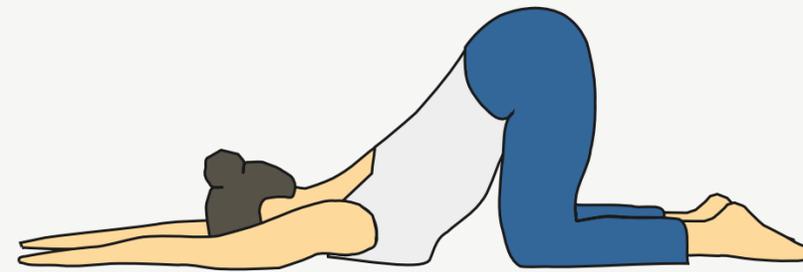
## 以下の2つのみ



①水分補給

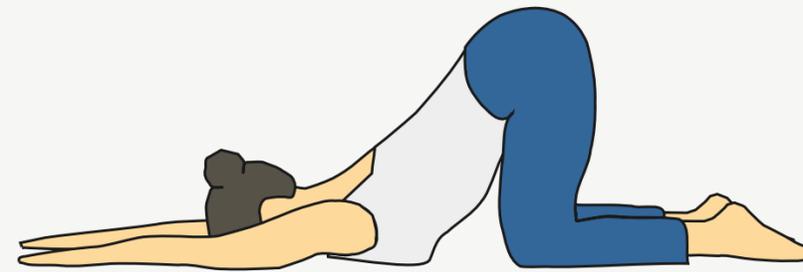
②深呼吸(マインドフルネス)

## ③逆子体操は無理に行わない



逆効果になるから

# 逆子体操が逆効果になる理由



自律神経反射が働かないから  
姿勢を取るのがつらいから

## ④横向きが逆効果になる理由



血流が悪くなり腰痛になるから  
子宮の血流が悪くなりお腹が張りやすくなるから

## ⑤厚手の靴下が逆効果になる理由



冷えが原因ではないし  
無理に温めるとストレスを感じるから

# 妊婦に対するヨガの効果



A photograph of a pregnant woman from the waist down, wearing a white ribbed crop top and grey leggings. Her right hand is resting on her bare pregnant belly. The background is a plain, light grey wall. The overall image has a soft, slightly desaturated aesthetic.

# 妊婦に対するヨガの効果

# マタニティヨガの4つの効果



体調管理/つわりの軽減/後期つわりの軽減/産後ケア

# ①つわりを軽減



どうしてつわりが改善する？



# つわりのメカニズム



ヒト絨毛性ゴナドトロピン (hCG)  
によるものと言われている

つわりが強い人と弱い人の違いは？



# 体調の良し悪し



ホルモンバランスは必ず乱れる  
それが他の人よりも強く乱れると  
つわりがひどくなる

# 全体の調子を整えれば 悪化しているつわりを改善できる

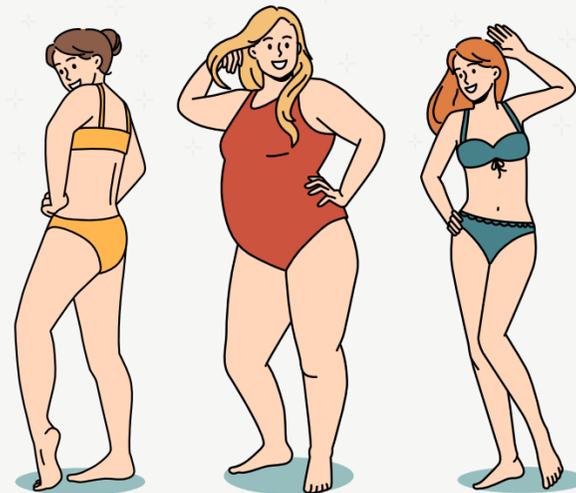


hCGは無理ですが、  
それ以外はよくできます。  
ツボや鍼灸で良くなるのも同じ理由です

## ②体調管理



# 毎日行うことで 体調がわかりやすくなる



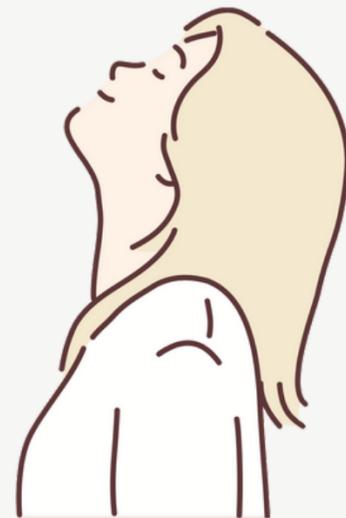
ルーティンはとても大切  
いつもはこうなのに、今日はこう

# イチローのカレー



毎日同じものを食べても感じ方は違います。  
どう感じるかで今日の体調がわかります。

## ③呼吸の練習



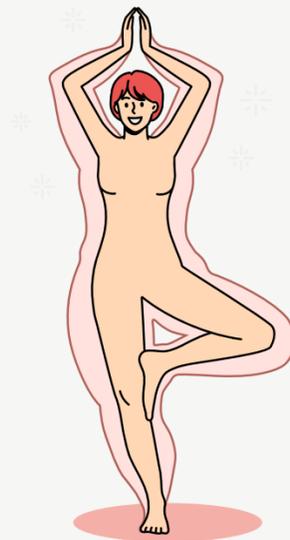
出産の時はリラックスと力むの連続です。  
呼吸がとても大切です  
普段から意識しないと意外と難しいです

# 呼吸筋は毎日使うもので 疲労しやすい



普段から意識することはとても大切で  
ケアをしておくことが大切

## ④運動不足の解消



出産のためにも産後のためにも  
体力は必要です

# ヨガは運動のイメージはないけど エネルギー(ATP)を消費する(代謝)



代謝をすることで体の機能が循環します  
運動不足が解消するかは難しいですが  
体幹を使用することはとてもいいことです

# 体調の悪い逆子の妊婦さんは 産後のスタートがマイナスから



産前になるべく体調を良くすることが大切

# 他にもいろいろあります



腰痛/頭痛/肩こり/便秘/むくみ/後期つわり/睡眠障害  
産後の排卵痛生理痛/不妊/

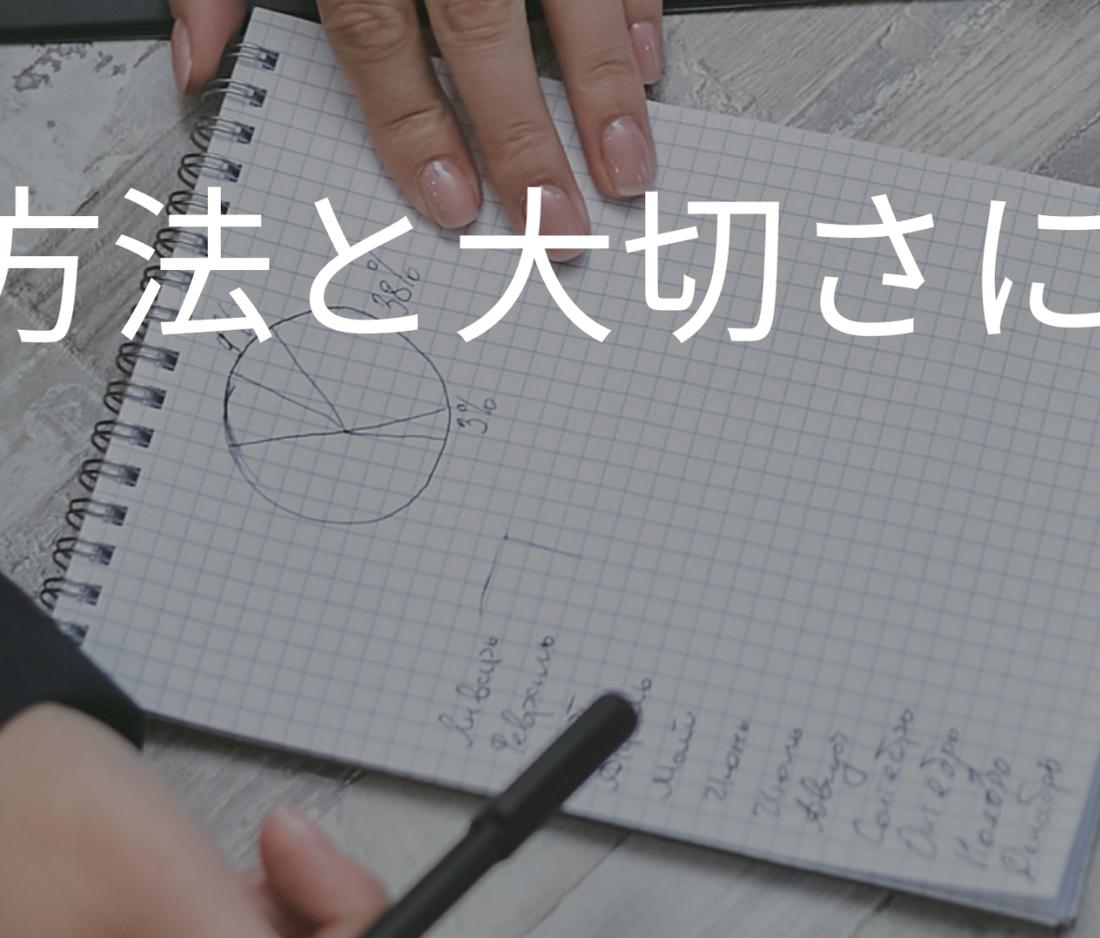
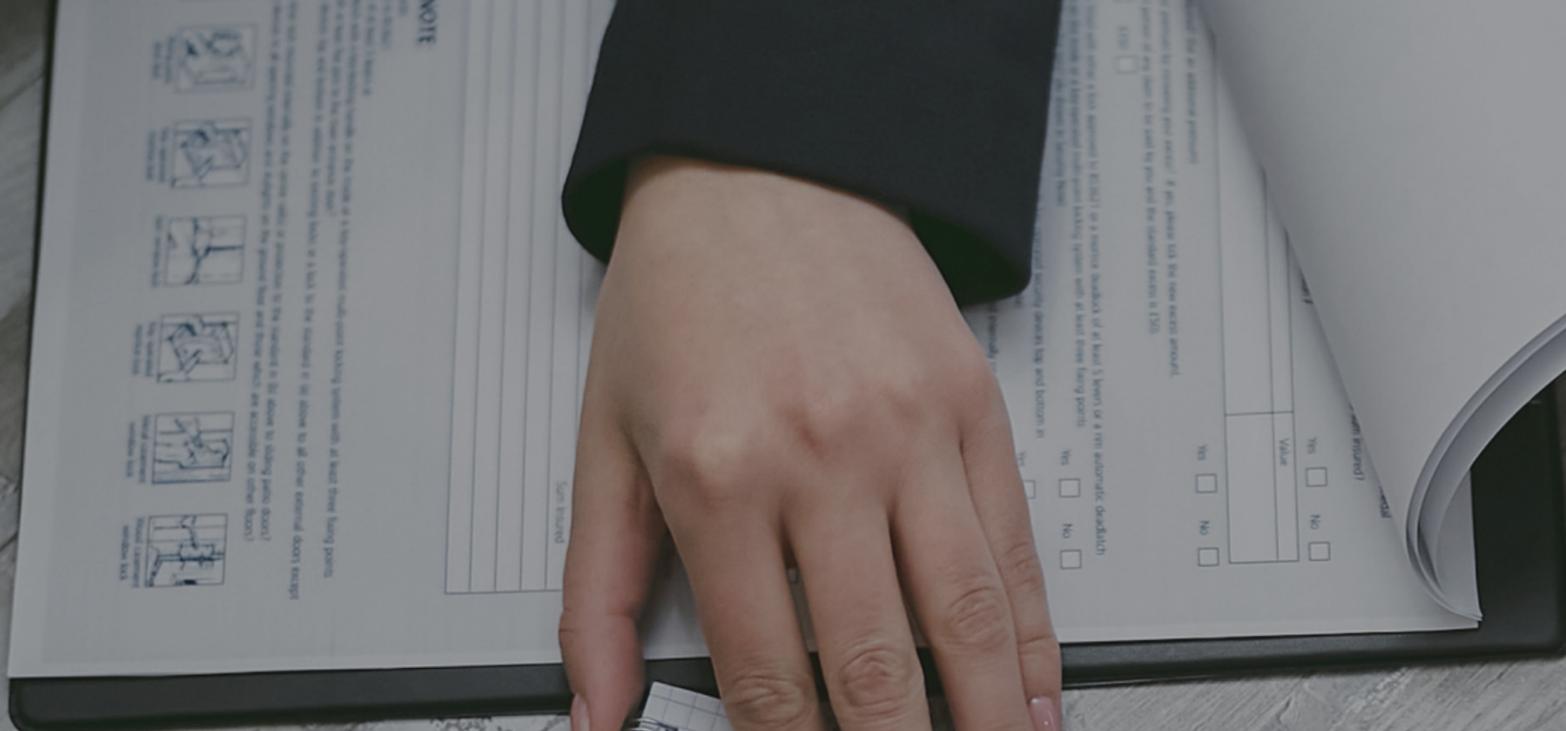
大切なのは相手が納得できる  
説明をすること



# 説明の方法と大切さについて



# 説明の方法と大切さについて



ビジネスも含めた話になります



# 妊婦さんはどちらを尊敬する？



①難しいポーズができる先生



②説明が上手な先生

# 自分にできないポーズをできる先生



①難しいポーズができる先生



②説明が上手な先生

どちらにしても

# 人は自分にできないことが できる人を尊敬する



あんなポーズも！  
こんな説明も！  
できるのすごい！

# 妊婦さんはどちらを“信用”する？



①難しいポーズができる先生



②説明が上手な先生

# 説明をしてくれる先生

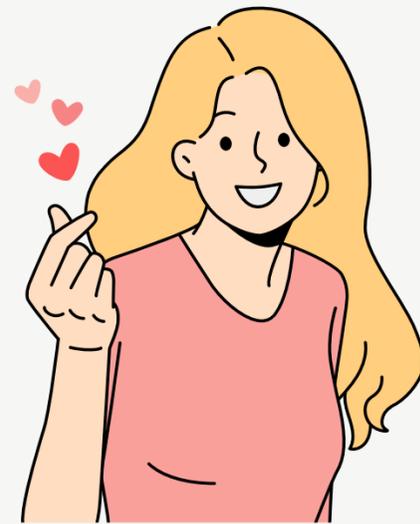


①難しいポーズができる先生



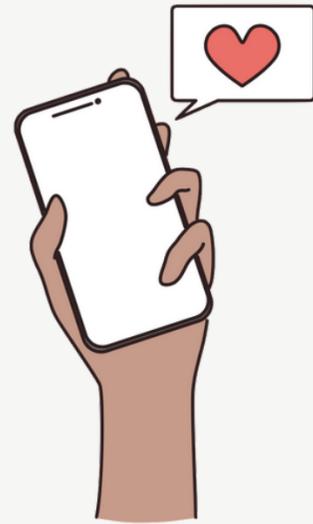
②説明が上手な先生

# 不安を解決できるから



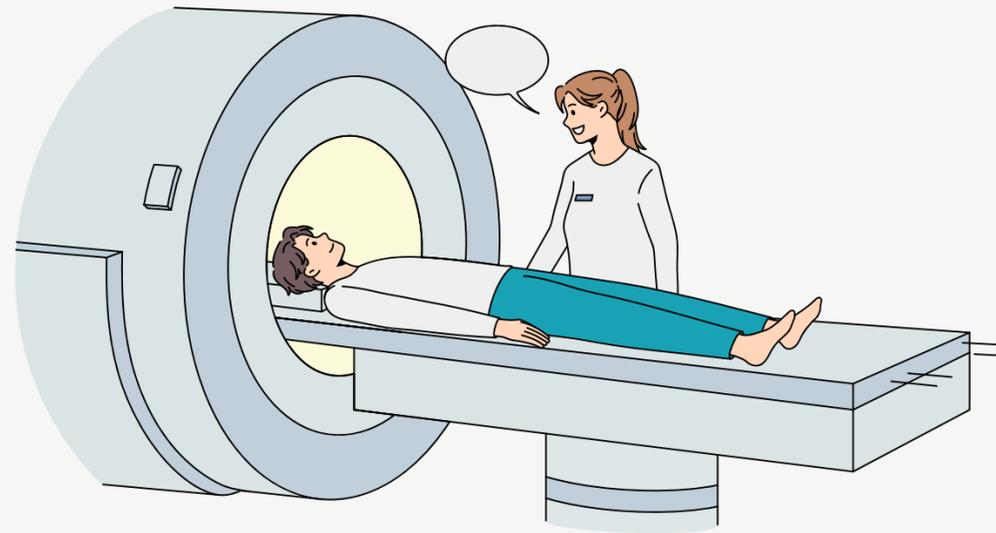
私の悩みを解決  
してくれた！  
信頼できる

# インスタでフォローする理由も同じ



私の悩みを解決  
してくれた！  
フォローしよう

# 例えば、病院に行った時



# こんな説明だと不安にならない？

よくあることですね  
薬出すので治らなかつたら  
また来てください



# こんなふうに思うはず



何も説明してくれない  
幹部を触れもしない  
検査もしない  
とんだヤブ医者！

これは患者さんから聞いた話です。



何も説明してくれない  
幹部を触れもしない  
検査もしない  
とんだヤブ医者！

# こんな説明であれば納得できて 信用できると思えるはず

筋膜炎による腰痛です。  
過労が原因です。  
消炎鎮痛剤を出します。  
数日で改善するはずです。  
前屈みになるのは避けてください。



# ヨガの場合



# 説明がなかったら不安にならない？



ヨガをしたら体調不良になった  
ヨガをしたせい！

# こんな説明であれば不安に思わず 信用できると思えるはず

ヨガをすることで自律神経が整い  
血流が良くなるため好転反応が起き  
一時的に立ちくらみなどが起きる  
ことがあります。問題ありません



# 信用を得るためには 説明の方が重要



# 信用 = 説明



理由などをしっかりと説明してくれる人を  
信頼します。

説明がしっかりしていれば  
効果がなくても信用する

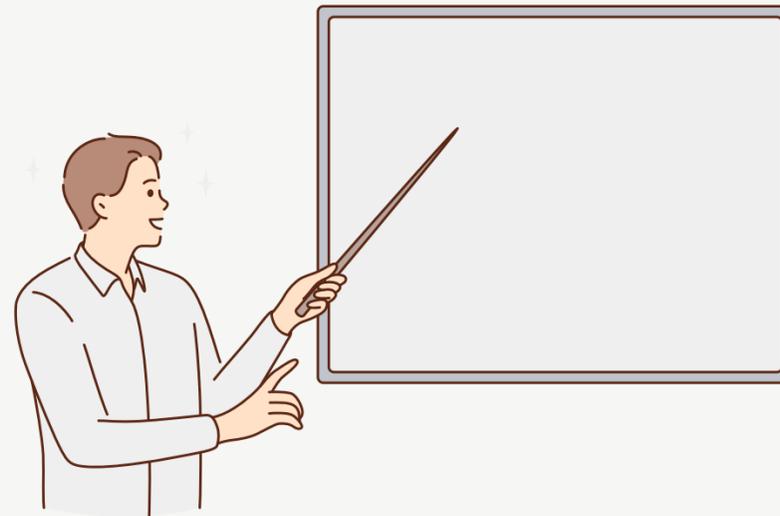


# 面接や詐欺 上手くないのに繁盛するお店



どんなものかわからなくても  
説明を信用して行動を起こす

# 理由まで説明されるべき

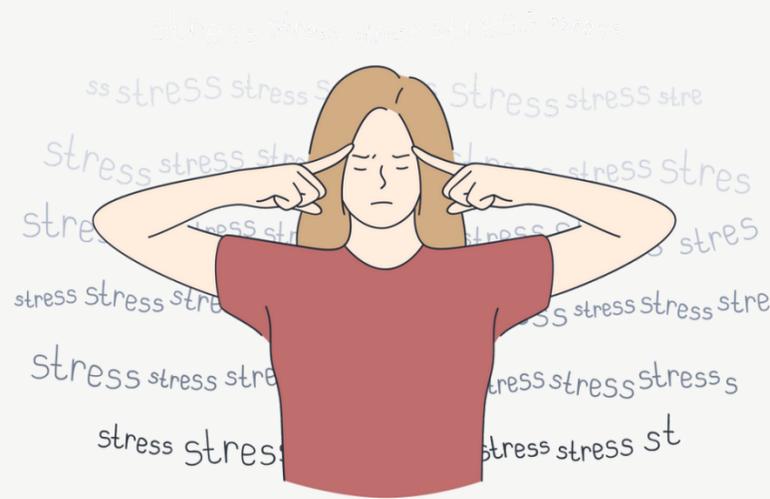


治療においてもっとも大切なこと

信用は効果ではなく  
“説明から生まれる”



# 人のいちばんのストレスは "わからないこと"



説明は相手の心のケアをすることができる

不安を解決し心のケアをするために  
説明がとても大切



# 不安を解決し自律神経を整えることが 逆子ケアへの第一歩



ちなみに

説明はとっても大きな  
『付加価値』になります。



説明をしない人は多く、  
重要性を理解していない人は多い。

# 説明をしてくれる人を探して 飛び回る人が多い



鍼灸院/整骨院ではとても多いです。  
ヨガでも多いはず。

# 整骨院で多いのは、 痛みの原因を知りたいから



どうして痛いのかを説明してくれなければ  
再診率は低くなります。

# リラクゼーションなら 説明をしなくてOK



説明を求めてないから。  
むしろ、喋らないほうがいい場合が多い。

より詳しい説明をするためには？

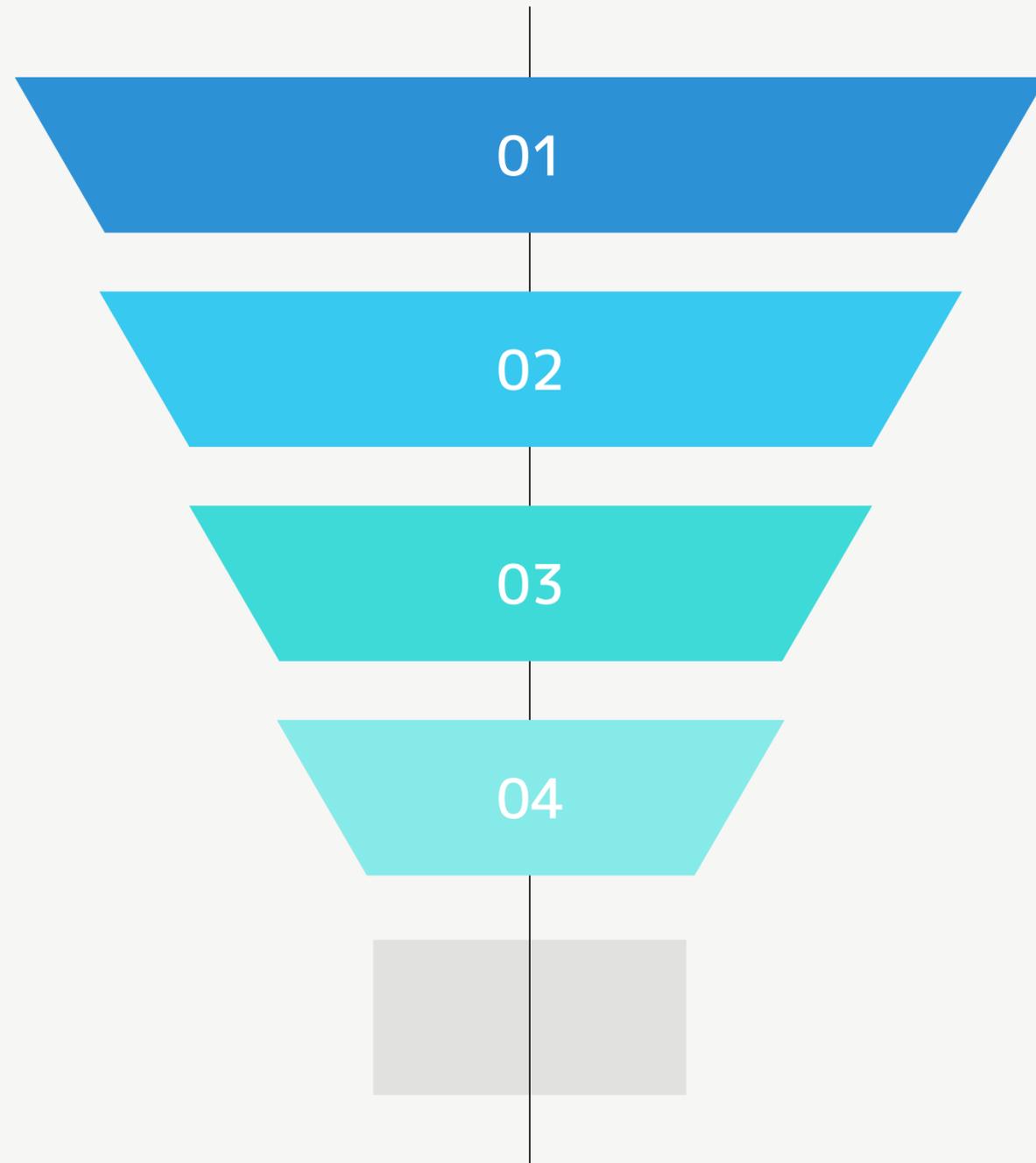


# 理由を突き詰める



どうしてヨガは効くの？  
どうしてヨガでリラックスするの？

# 好奇心の階層



01

逆子に至陰が効く

02

逆子にどうして効くの？

03

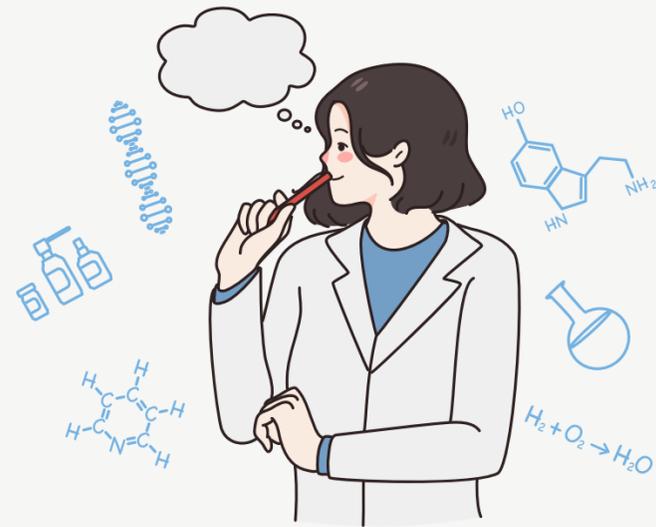
子宮が収縮する他のツボは？

04

他に証明されている他のツボはある？

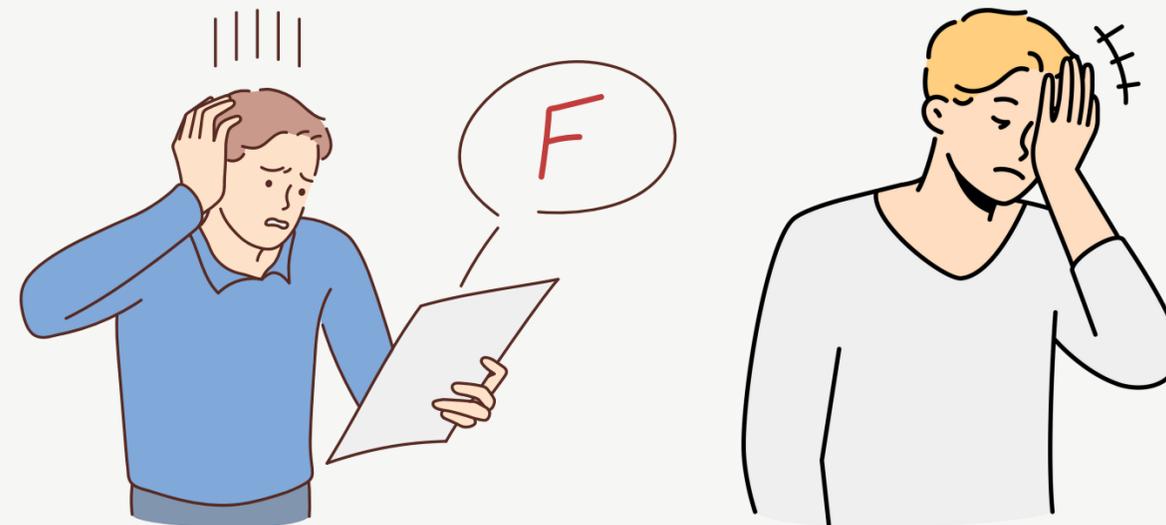
他に証明されているツボで起きることは？

# 科学がすべてじゃない！



ここまで科学をベースに話しましたが  
それが全てではありません

# 科学を語れないのは勉強不足 事実を無視するのはナンセンス



事実ベースで話す人が多いですが、科学ベースで話すべきです。  
だけど、科学が全てではなく現場で起きた経験も大切。  
ということです。

科学ベースの説明は『説得力』が増し、  
事実ベースの説明は『親和性』が増す。



どちらが重要かではなく、  
どちらも重要でその人にはどちらが適切か?が大切

# 説明はとても大切だけど、 どれくらいするかはニーズに合わせて



逆子の場合はある程度必ず求められます  
ヨガのような体に関わるものも。

**01**

治療においては信頼関係を築くために説明が重要

**02**

信頼関係は効果ではなく説明から生まれる

**03**

逆子のために説明は詳しくして不安を解消するべき

# まとめ

---

説明の大切さ

ニーズとは？



# 第6回



ここからはビジネス  
希望者のみ

A close-up photograph of a person's hands in a yoga pose, specifically a mudra. The hands are positioned in front of the body, with the fingers interlaced. The background is softly blurred, showing a person's torso and arms in a similar pose. The overall tone is calm and focused.

# 妊婦さんからの マタニティヨガの印象

マタニティヨガをGoogleで  
検索して出てくる候補とは？

マタニティヨガ ○○



# 2023年4月15日 出てきた検索候補



## 3番目に『意味ない』がある



それだけ多くの人が多く回数調べている

どうして調べてる？



# やってみて期待していた効果 を感じられなかったから



やる前ならマタニティヨガ効果で調べる

# ヨガで効かないことは あまりないはず



やれば必ず効果はあります。  
間違っている場合も。

どうして不満が起きる？



# 説明をしていないから

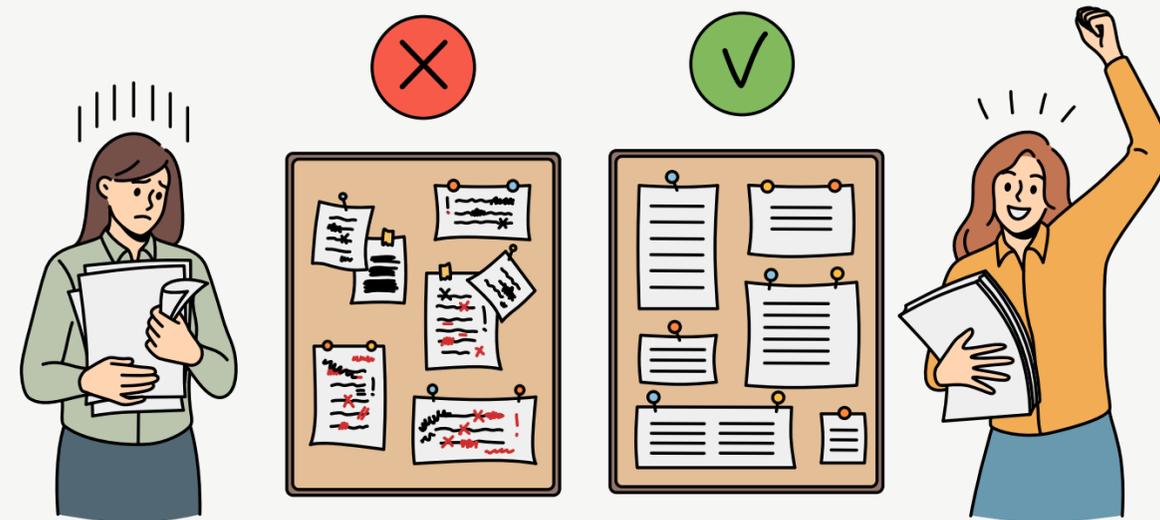


それぞれが期待する効果は違います。  
どんなものなのかの説明が足りないとギャップから不満になります。

期待と現実のギャップが『不満』  
期待に応えると『満足』



# 期待と現実のギャップを減らすための説明



説明をすればギャップは減ります。

## 例えば口紅



家でつけたら  
店内と外では明るさが違って  
思っていた色と違った印象になってる  
言ってくれればいいのに！！！！

# 惰性による説明不足から起きる ギャップによる不満



# もしちゃんと説明ができていれば 説明不足による不満はなかった

ここでは少し暗めに見えますが、  
外ではもう少し明るい印象に  
なると思います



つまり

## Google界隈では マタニティヨガの説明不足が目立っている



現場ではそうでないかもしれませんが、  
こういう事実もあるということです。

# この大変なところは そういった不満は見えないこと



基本的には口コミは書きません  
多くの方は黙ってさります

満足度とは





満足度について

# 期待と現実のギャップが『不満』 期待に応えると『満足』



こうお伝えしました。

# 満足度とは？



期待-サービス=満足度



# 人の評価は 思っていたよりも〇〇



思っていたよりも良かった  
思っていたよりも悪かった

# 人は必ず期待します。



何か買うとき/どこかに行くとき/  
デートをするとき/事業を始めるとき

# その期待を超えるときに 人は満足します



期待してたより良かった。思っていたよりも良かった。  
思っていたよりも道が空いていた。思っていたよりもいいデートだった。

つまり

**お値段以上  
(期待以上)**

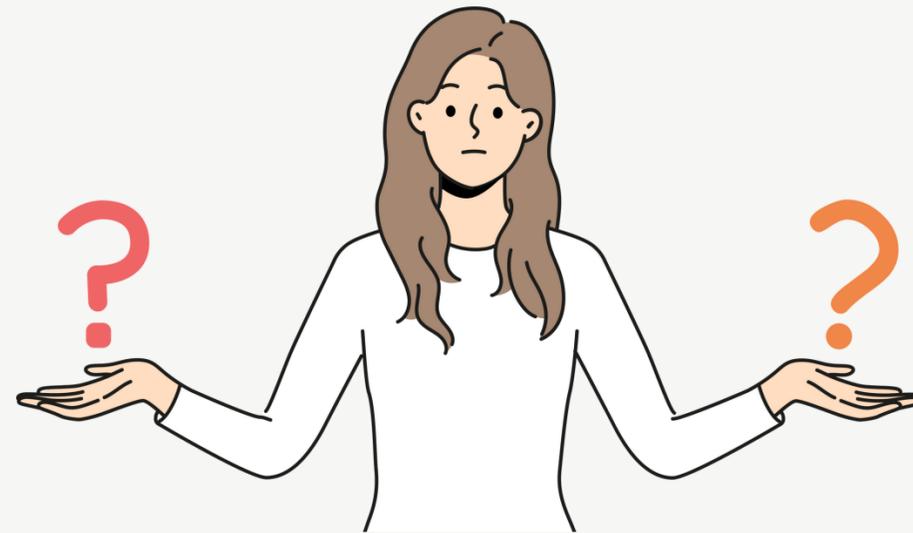


これが満足度

# 妊婦さんが感じる マタニティヨガへの期待とは？

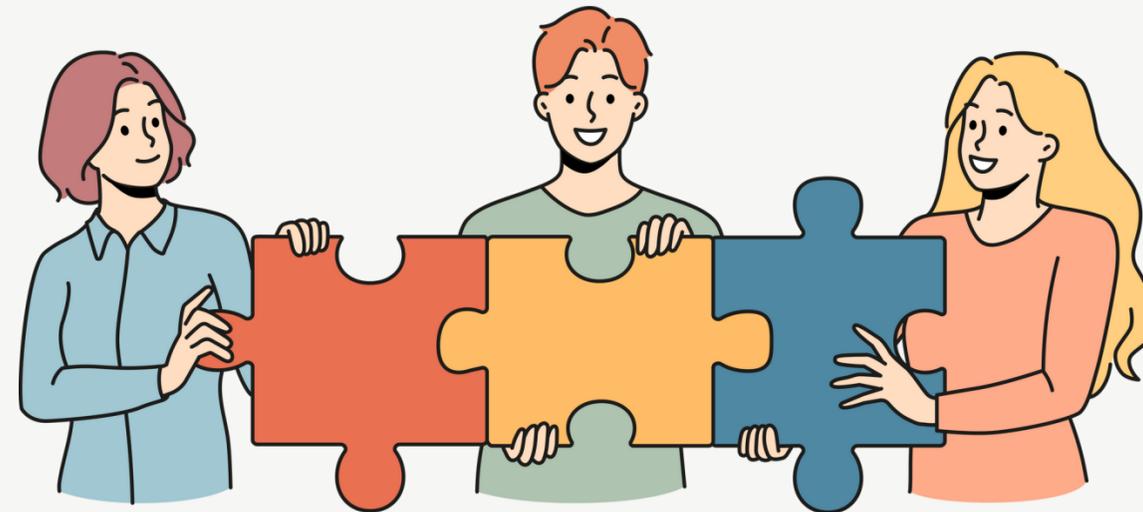


# マタニティヨガに対する期待は それぞれ違う



運動をしたい/リラックスしたい/体調を良くしたい

# その期待(ニーズ)に合う説明を しなければ満足はできない



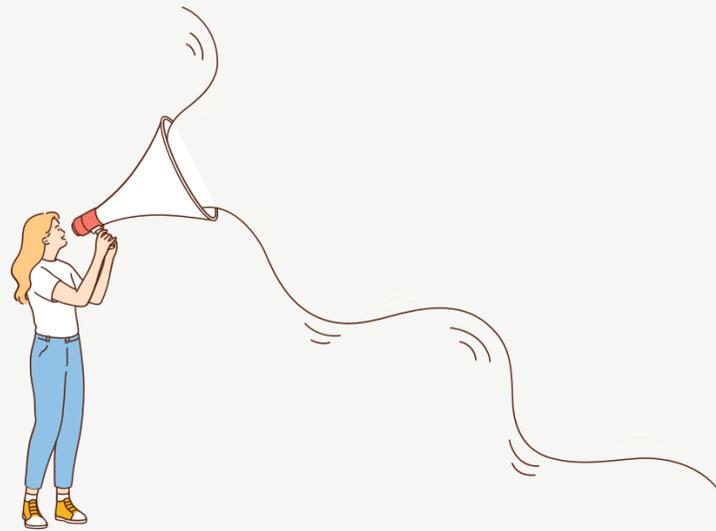
運動にはこんな効果があります  
こんな効果からリラックスできます  
体調を良くするためにこんな効果があります

# 期待のギャップによる不満 を防ぐ2つの方法



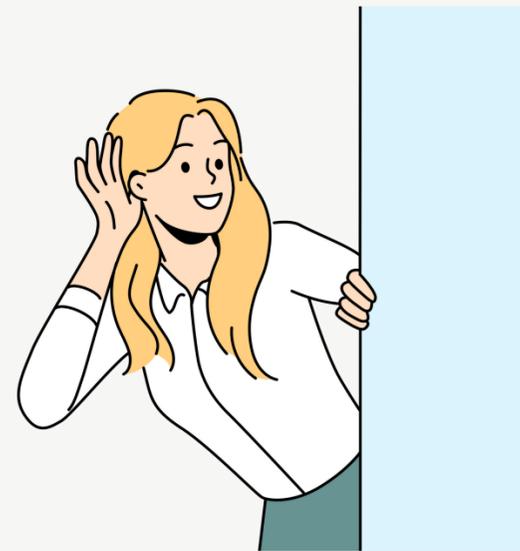
- ① 広告をちゃんとすること
- ② 話を良く聞くこと

# ① 広告をちゃんとすること



広告でしっかりとコンセプトを打ちださないと  
イメージだけでお客になる

## ②話を良く聞くこと



広告を打っていてもイメージは若干変わってしまう  
最初の時点でどういったことをする場所なのか。  
どういった目的できているのかを明確にする必要がある

# 期待とサービスが合い 期待を超えれば満足してもらえる



満足度を上げるためにも  
説明はとても重要ということです

リピートするには



# リピートの増やし方



# リピーターの条件



# 期待以上が続いたとき



リピートしてもらうには、  
常に期待を超え続けなければならない



# ヨガの場合の期待は、 この前と同じ変わらないサービス



良かったと思えたヨガの種類やプログラム

例えば

先生が楽しそうだったから  
また来たのに今日はなんだか辛そう



前回のペースが心地よかったのに、今日は早い。  
前回の先生はよかったのに、今日の先生はイマイチ。

いつも変わらないクオリティは  
ものすごく難しい



UNIQLOが例

# いつもと同じサービスをするには いつも同じ体調でいること



体調管理がとても大切

例えば

**元気な時は笑顔  
やる気が出ない時は作り笑顔**



これですでにサービスに差が出てしまう

体調はいつでも波があるから  
ものすごく難しい



常に同じように期待に応えることで  
リピーターになります。



期待を超え続けるには？





期待に応え続けるには？

# 期待を超え続けるために 最も重要なこと



# 成長し続けること



成長し続けることが唯一  
期待を超え続けられる

# 成長とは？

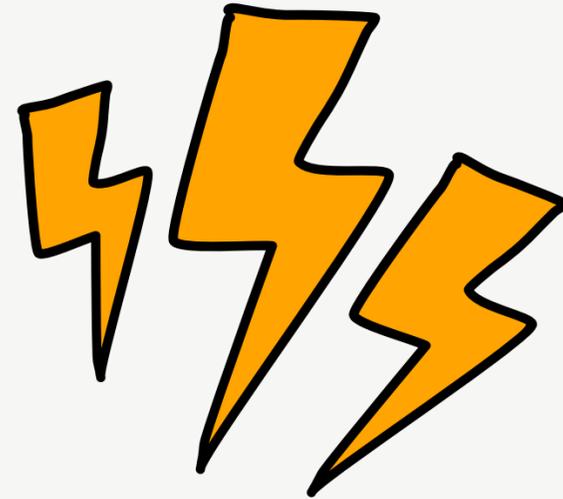


# 変化すること



昨日とは違う今日の自分でいること

# サービスは変わらなくても 刺激は必要



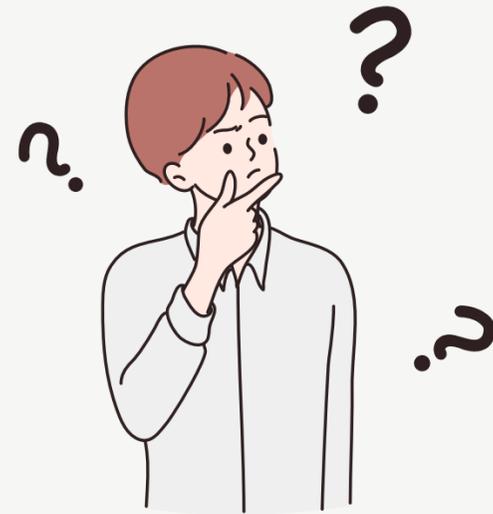
同じヨガでもちょっと変化を加え続ける

# ちょっとずつが重要



人は大きな変化を嫌います。  
大きな心理バイアスがかかるから。

ちよつとずつ変わるには？



# 毎日勉強し続けること



常に新しい刺激を与えるには  
常に新しい刺激を受けなければいけない

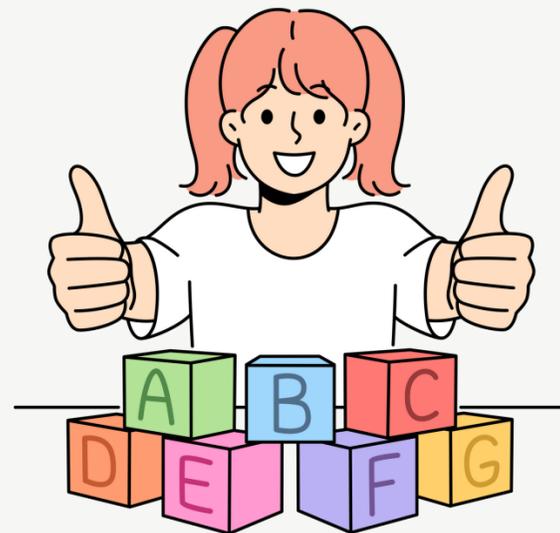
# 毎日少しずつでも 違う自分でいること



新しいポーズや知識がなくても  
人として成長すればそれが相手への刺激になります。

例えば

成長してる人を見ると  
刺激を受けませんか？



その刺激が変化を生み出します。  
子供が成長しているのをみても刺激になりますよね

その刺激が変化を生み出だします



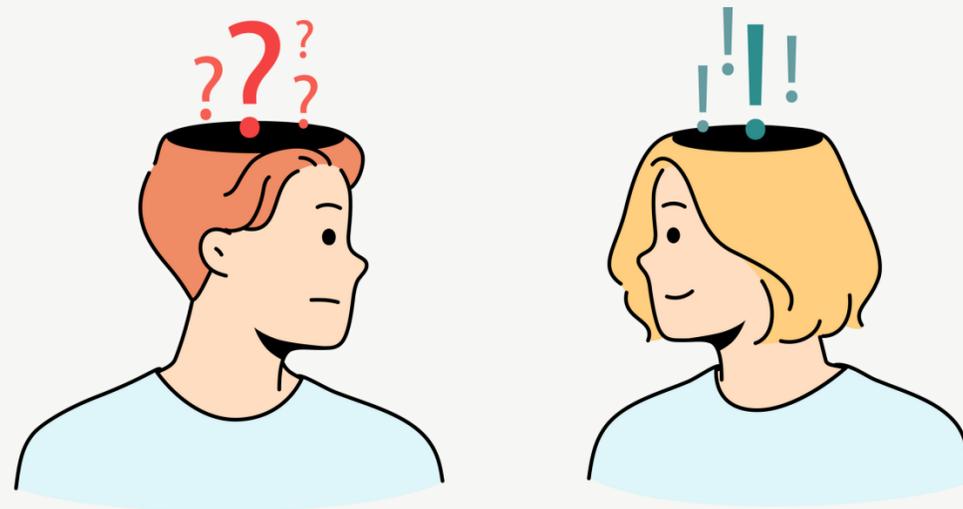
# 常に新しい刺激を 受け続けること



そうすることで  
常に変化し昨日とは違う自分でいられます

マンネリ化を防ぐには

# 常に新しい刺激を 与え続けること



そうすることで  
顧客は飽きずに通い続けてくれます。

# 1ヶ月前の自分と今日の自分 どんな変化をしましたか？

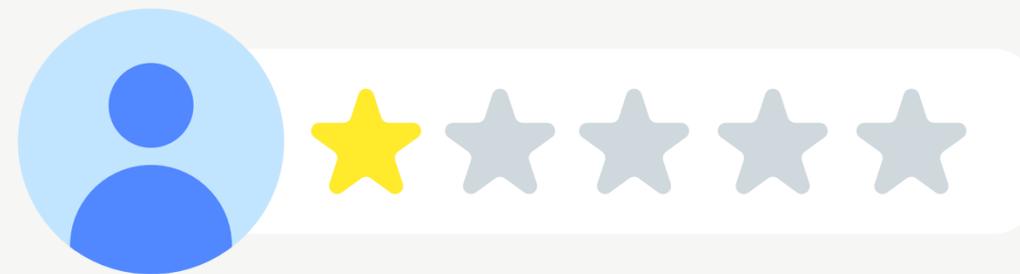


それが応えられない人は  
1ヶ月前から成長していません。

# ①逆子への不安を解消するために 説明が重要



②説明不足のために  
マタニティヨガは満足度が低い



### ③満足度を上げるには期待に応える



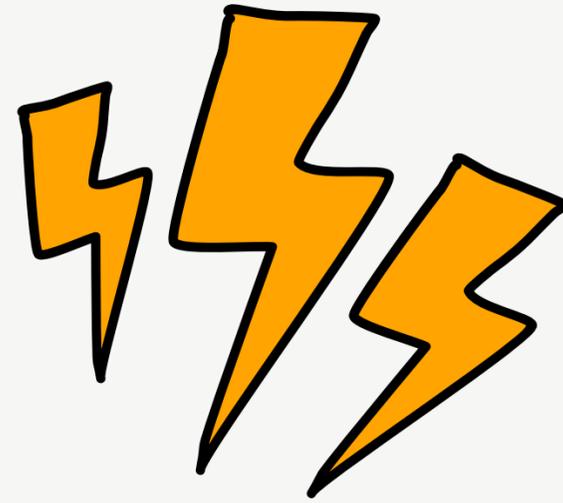
④期待に応えるためには  
ギャップを減らすために説明が重要



⑤リピートしてもらうには  
変わらないサービスが重要



⑥期待を超え続けるためには  
常に自分にも相手にも刺激が必要



# ⑦そして自分が成長し続けること



最後は

期待に応えるのではなく  
新しいニーズを作り出すこと



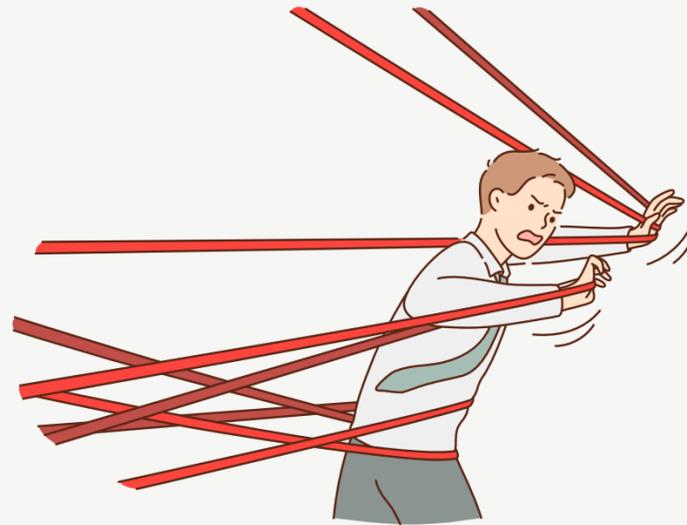
イノベーションをし続けることで  
新しい市場を作り出す

# 第7回

A woman with short dark hair, wearing a white long-sleeved button-down shirt, is sitting at a desk. She has a wide, joyful smile and her arms are raised in the air with her fists clenched, signifying triumph or success. On the desk in front of her is a laptop, an open notebook, and a pen. To her right is a white mug. The background shows a bright, modern office or home workspace with wooden shelving units, a clock on the wall, and various plants.

# 逆子ヨガ取得のメリット

事業を成功させるために  
最も大切なことは？



# 独占事業 (ブルーオーシャン)



ナンバーワンではなく  
オンリーワン

# 逆子ヨガは商標を取得し ブランドの独占権があります。



資格取得者だけが  
逆子ヨガインストラクターを名乗れます

# たとえば、 ロキソニンが欲しいと思った時



売っている薬局がひとつだったら  
そこに行くしかありません

# 逆子をヨガで治したいと思ったら 資格取得者のところへ行くしかない



例えばJRが有名な例です

# 逆子ヨガの需要



独占でも需要がなければ意味ありません

# 40万人

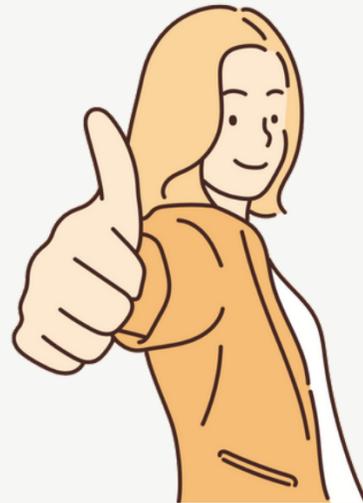


79万9728人(2023年)の50%=40万人

# 40万人を独り占め



これがもっとも  
逆子ヨガを取得するメリットです



A gift box wrapped in brown paper with a red ribbon bow, set against a light wood background. The ribbon is bright red and forms a large, decorative bow on top of the box. The box is positioned on the left side of the frame, and the ribbon extends across the top and right. The background is a light-colored wooden surface with a visible grain pattern.

資格の特典

## 資格取得後の“5つの特典”



- ① ディプロマ取得（認定証）
- ② 逆子ケアのポータルサイトに登録
- ③ オープンチャットへ参加
- ④ オリジナルハーブティーの正規販売店
- ⑤ アフィリエイト契約(1万円)

# ディプロマ(認定証)



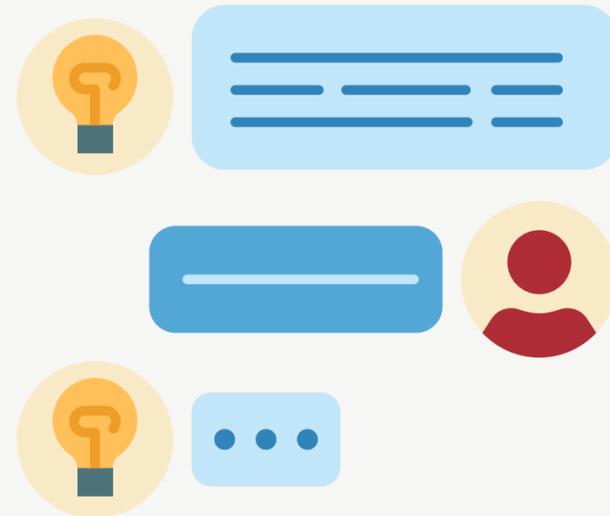
他にはない飾りたくなるようなものを  
目指して作成しました。

# ポータルサイトに登録



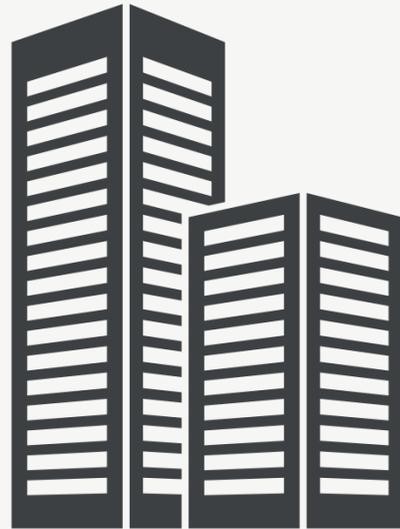
逆子のケアを受けられるサイトに登録できます。  
できればお願いしたいです。

# オープンチャットへの参加



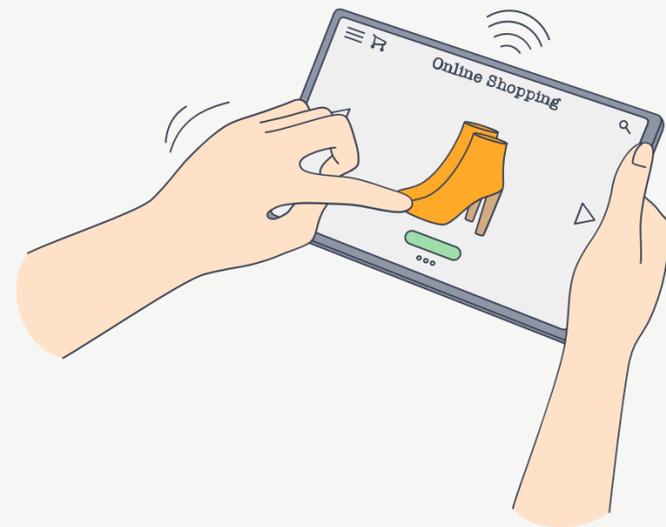
逆子についての情報を流します。  
新しいことを知った時なので不定期です。  
質問も可能です。

# オープンチャットへの参加



ビジネスの話もできます。  
3つの治療院を運営しています。

# オリジナルハーブティー“sakago” 正規取扱販売店



逆子が治りやすくなるように作成したハーブティーです  
希望があれば卸すことができます  
詳しい成分と効果はこのあと説明します。

# アフィリエイト契約



紹介いただくと人数に応じた金額を支払います

# アフィリエイトについて ちょっとだけ詳しくお話しします。



ただのお勉強です。  
協会は関係ありません。

# アフィリエイトは 広告収入のひとつです



広告しそれを購入してもらえたら  
成果報酬が得られます。

## 例えば『サジー』



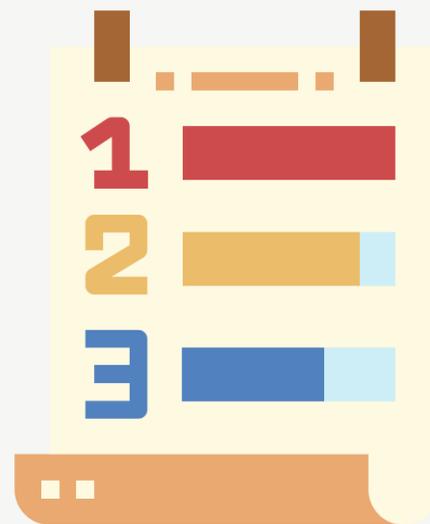
インスタでよく見かけます  
誰かが500円で買ってくれたら、  
5000円の報酬があります。

## 例えば『脱毛キャンペーン』



インスタでよく見かけます  
誰かが無料で受けてくれたら、  
10000円の報酬があります。

# 例えば、 色々なおすすめランキング



おすすめ順に並んでいるのではなく、  
成果報酬が高い順に並んでいます。

ただがむしゃらに広告を出すよりも、  
確実に購入があるから広告費は安い。



企業に大きなメリットがあり、  
今まではブログだけだったのが、  
今ではSNSで流行ってる

# 日本逆子治療協会では、 逆子ヨガの資格を広めるために提案します



資格を作っても広まらなきゃ意味ありません  
儲けたいわけじゃないので無料でもいいんですが、  
広めるメリットがなければ広まりません。

# 人はメリットがなければ動かない



だから、どれだけ商品がいいかを語るのではなく、  
どれだけこの商品があなたに必要なかを語る方が売れる

# 7万円の理由



無料でもいいのに料金がかかる理由

## ①ブランドにするため



ブランドとは信用です。  
無料は広がりますが、  
ブランド力は上がりません。

## ②より多くの逆子の妊婦さんを救うため



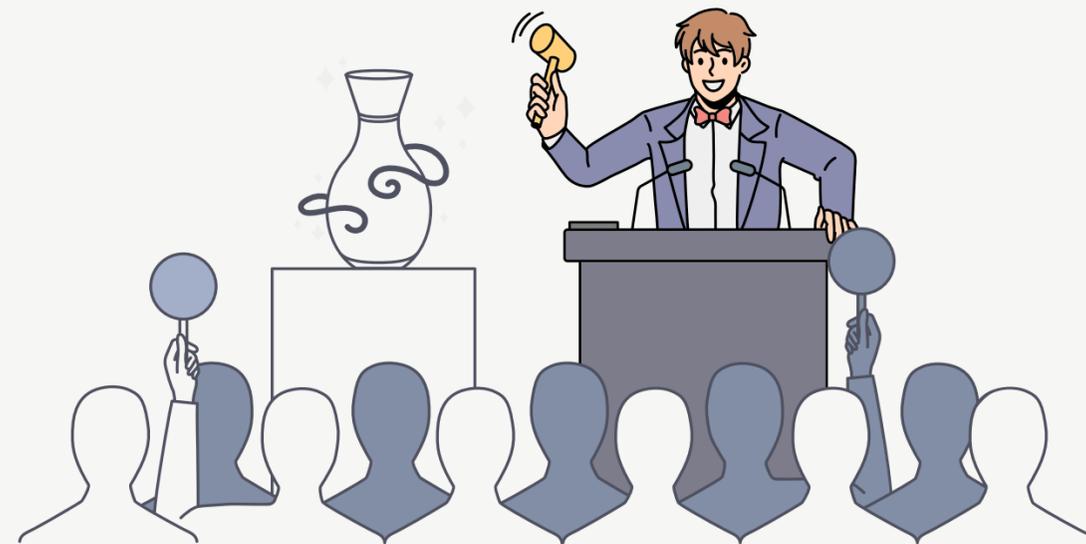
外注して本格的なポータルサイトの作成(500万円)  
逆子のスタンプの作成(5万円)

## ③ アフィリエイトをするため



広めるためでもあるし、  
インストラクターの収入になればと思います。  
相手が同業であれば広告しやすいと思います

# 僕は売るのが嫌い



僕は患者さんに物を売るのが得意じゃありません  
なんだか押し売りみたいで

# 最近は売れるようになりました。



患者さんが本当に必要な物を必要なときに紹介するのは  
患者さんも求めていることを知ったから  
下心がない信頼関係を結べたから

信頼を裏切らないように  
儲かるものではなく本当にいいものを



そのためにめっっっっっっちゃ勉強してます

# 僕の目標はタダ治療



患者さんには無料で治療を行い、  
術者に技術や知識、経験を売れば無料が実現するかなと思っています。



# 最後に

最後までありがとうございました！



# より多くの人に 逆子について知ってもらいたい



妊婦さんにも  
携われる資格を持っている人にも

# 世界中の逆子を治したいわけじゃなく 世界中の逆子への不安を解消したい



治らない人はいます  
その事実を変えたいわけじゃない

# 逆子治療をしたいわけじゃない



よくInstagramは集客に使われるけど  
集客をしたいわけじゃない

# 僕1人では限界があるから



逆子治療は1日最大8人が限界  
情報を発信すれば1日数億人

いつもありがとうございます😊  
お送りした内容、実践します！  
置き鍼の取り方もありがとうございます。

実は高速使えば1時間でしたが一般道で通っていたので片道2時間かかってましたが、それでも通う価値がありました！

逆子だった事がきっかけで玉井先生と出会う事ができ、自分のカラダと向き合う機会ができ、とても良い経験となりました。

明日が2週間ぶりの検診なので、逆子がなおっていたら報告させていただきます。  
逆子のままでも、やれる事はやったので後悔はないです。

この度はありがとうございました！！

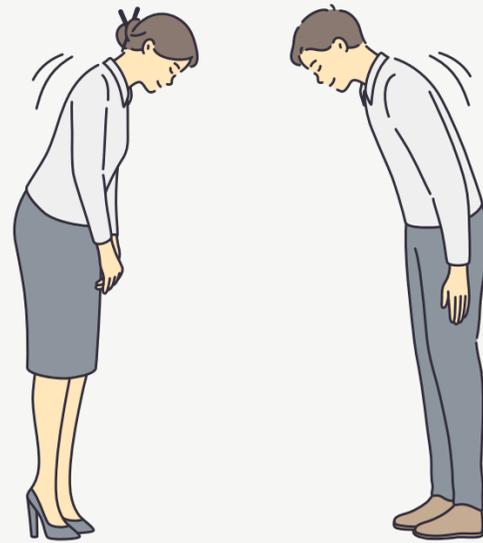


## そのために多くの人に 逆子のケアを知ってもらいたい

逆子治療を受けたいけど

近くにないから受けられないという妊婦さんが大勢います

治す必要がないからと蔑ろにするのではなく  
必要性ではなく不安と向き合いたい



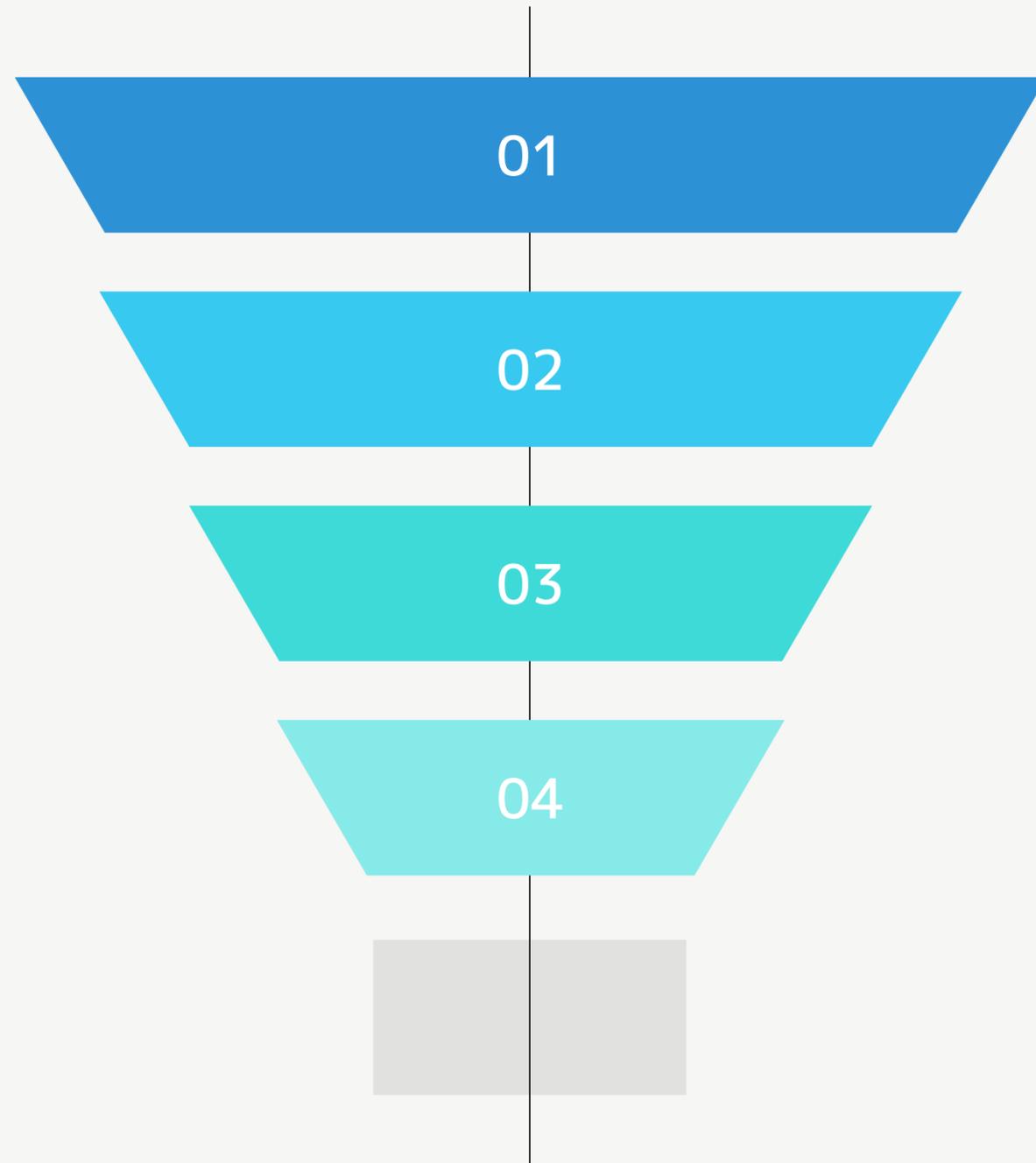
より多くの逆子への不安を解消できるように  
ご協力いただけましたら嬉しいです！



これで終わりではなくこれからも  
逆子について勉強してもらえたら嬉しいです！



# 好奇心の階層



逆子に至陰が効く

逆子にどうして効くの？

子宮が収縮する他のツボは？

他に証明されている他のツボはある？

他に証明されているツボで起きることは？

# 第5回

A glass cup filled with a golden-brown tea, sitting on a piece of burlap fabric. To the left of the cup are several fresh green leaves with serrated edges and some dried roots, likely the ingredients of the tea. The background is a dark, textured surface.

オリジナルハーブティー

# 逆子に対するルイボスの効果

アレルギーを抑える  
血圧を下げる  
鉄分の吸収を妨げない  
糖尿病の予防

フラボノイド  
逆子に重要  
血圧上昇酵素アンジオテンシ  
ン変換酵素 (ACE)  
緑茶は妨げる  
フラボノイド



# 逆子に対する黒豆の効果

女性ホルモンと似た作用  
たんぱく質が豊富  
血圧を下げる  
新陳代謝にいい  
鉄分が豊富  
便秘にいい  
代謝・抗酸化を助ける

イソフラボン  
逆子に重要  
ポリフェノールが豊富  
レシチンとコリンが豊富  
ほうれんそうの約2倍  
食物繊維が豊富  
ビタミンB群Eが豊富

# 逆子に対するレモンバームの効果

脳の疲労を抑制

脳のストレスを軽減する

ロスマリン酸が豊富

消化を促す効果

発汗作用

気管支の痙攣を静める効果

レシチンが豊富

ロスマリン酸が豊富

ポリフェノールが豊富

苦味成分が肝臓や胆嚢に作用

# 逆子に対するオレンジピールの効果

免疫力アップ

代謝を促進させる効果

抜け毛予防

自律神経を整える

血行促進効果

健胃作用

リモネンが豊富



# 逆子に対するラズベリーリーフの効果

子宮筋の収縮作用  
胃腸のバランスを整える  
早産にはならない  
分娩短縮  
母乳産生

フラガリンが豊富  
研究がある（成分不明）  
オキシトシンでない  
フラガリンが豊富  
と言われている

# 逆子に対するカモミールの効果

安眠・リラックス効果  
鎮痛効果  
消化器官機能保持作用  
肌の炎症を鎮める効果  
体を温め発汗させる作用

フラボノイド（アピゲニン、  
ルテオリン）、マトリシン $\alpha$ -  
ビサボロール、カマズレン  
 $\alpha$ -ビサボロール  
研究がある（成分不明）

# 逆子に対するペパーミントの効果

美肌効果

胃腸の機能を高める効果

精神を安定させる効果

アレルギー抑制

肌の水分と油分のバランスを  
調節する働き

胆汁の分泌促進作用

胃の筋肉をリラックスさせる  
作用（鎮痙作用）

清涼感ある香り

ミントポリフェノール

# 逆子に対するゆずの効果

感染症を予防する効果

高血圧を予防・改善する効果

リラックス効果

美肌効果

血流を改善する効果

疲労回復効果

むくみを予防・改善する効果

便秘を解消する効果

ビタミンC、β-カロテン、ヘスペリジン

カリウム

ビタミンC

チロシン

ヘスペリジンやリモネン

クエン酸やリンゴ酸などの有機酸が豊富

ヘスペリジン、カリウム

食物繊維であるペクチン

# 逆子に対するネトルの効果

アレルギー症状を軽減  
抗炎症作用  
貧血予防  
血液浄化作用

ケセルチン  
ロイコトリエン抑制  
鉄と助けるVC  
クロロフィルが豊富

# 逆子に対するジンジャーの効果

冷え性改善  
殺菌効果  
吐き気を抑える  
消化吸収を高める  
消化を促す効果  
抗炎症作用・鎮痛作用

ガラノラクトン、ジンゲロールが血管を拡張させる  
ジンゲロン・ショウガオール  
ジンキベレン  
ジンゲロン・ショウガオール  
プロスタグランジン合成抑制